



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Campania

ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE “E.FERRARI”

Istituto Professionale per i servizi per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera cod. mecc. SARH02901B

Istituto Professionale per l'Industria e l'Artigianato cod. mecc. SARI02901V

Istituto Tecnico settore tecnologico - Agraria, Agroalimentare e Agroindustria cod. mecc. SATF02901Q

Via Rosa Jemma,301 - 84091 BATTIPAGLIA - tel. 0828370560 - fax 0828370651 - C.F.: 91008360652 - Codice Mecc. SAIS029007

Internet: www.ipsiaferrari.it -post.cert. SAIS029007@pec.istruzione.it

Programma svolto

Anno scolastico:	2024-2025
------------------	-----------

Istituto (professionale/tecnico)	Indirizzo: IPSEOA
Professionale	Enogastronomico

Classe:	II C
---------	------

Disciplina:	LSE-Cucina
-------------	------------

Docente:	La Marca Antonio Rosario
----------	--------------------------

Libro di testo:	Competenze in Cucina – Tecnica a pratica di Enogastronomia CLITT
-----------------	--





Modulo disciplinare 1

periodo/durata	Titolo	
Settembre/ottobre	Igiene e sicurezza alimentare nei reparti di cucina- Impiantistica di cucina- La tecnica di base (attività di recupero, potenziamento e consolidamento)	
	<ul style="list-style-type: none"> - L'igiene dell'operatore alimentare - L'igiene dei prodotti e la loro conservazione - L'igiene dell'ambiente e delle attrezzature - Il sistema HACCP: la normativa, le logiche del sistema, le sette attività principali, il piano di autocontrollo - Principali caratteristiche di un impianto di cucina e le zone di lavoro - Le principali attrezzature, gli utensili, il mestolame, la coltelleria. - Organizzazione del lavoro e mise en place di cucina - Il taglio degli alimenti - Le preparazioni complementari, le procedure di base e la preparazione degli ortaggi - I condimenti, le erbe aromatiche e le spezie - Le sostanze grasse: le funzioni in cucina e la corretta conservazione. 	
	Competenze	Abilità/Capacità
	<ul style="list-style-type: none"> - Applicare le normative vigenti nell'ambito della sicurezza nei luoghi di lavoro - Agire nel pieno rispetto della lavorazione lineare per garantire la salubrità degli alimenti - L'impiantistica di cucina 	<ul style="list-style-type: none"> - Il sistema HACCP e il piano di autocontrollo - La sicurezza, la prevenzione antinfortunistica e i pericoli sul lavoro <ul style="list-style-type: none"> - Eseguire le fasi di lavorazione lineare nella corretta sequenza e nel rispetto delle tecniche di base e mise en place di cucina
	Conoscenze	
	<ul style="list-style-type: none"> - Le finalità del sistema HACCP - Le norme su prevenzione e sicurezza sul lavoro - Consolidamento delle conoscenze sull'impiantistica di cucina e principali attrezzature <ul style="list-style-type: none"> - Consolidamento delle principali tecniche di base in cucina e preparazioni preliminari 	

Metodi di cottura



Modulo disciplinare 2

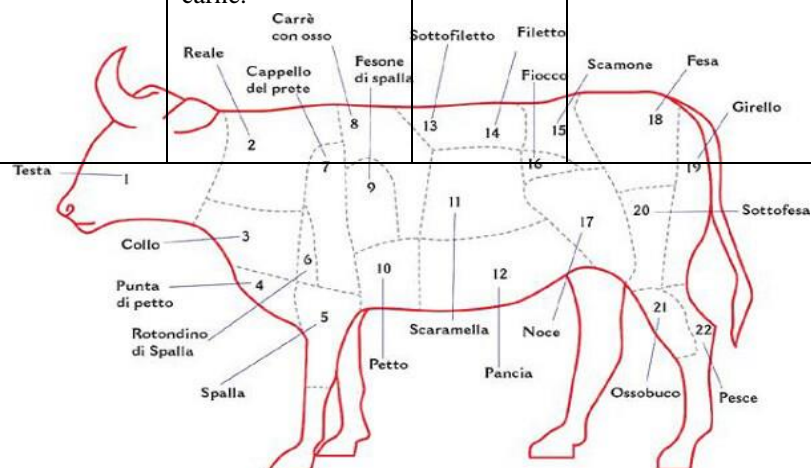
I metodi di cottura (UDA 1)

U.D.A.	Conoscenze	Abilità	Competenze	Tempi	Verifiche e valutazioni
Novembre, dicembre					
1) La cottura e i suoi effetti sugli alimenti 2) I metodi di cottura. 3) Compendio delle tecniche di cottura 4) UDA: “Cucina che passione...si, ma con i giusti metodi di cottura” (vedi allegato)	Lo studente conosce il modo con cui il calore si trasmette agli alimenti e le caratteristiche dei metodi di cottura più utilizzati. La definizione di cottura. Le tecniche di cottura	Lo studente sa adoperare correttamente i metodi di cottura principali. Realizza piatti e preparazioni semplici di prodotti enogastronomici Riconosce e descrive gli aspetti fisici e chimici degli alimenti conseguenti alle varie manipolazioni	Lo studente sa scegliere fra i principali metodi di cottura quali usare secondo il prodotto che ha a disposizione e in base al risultato che vuole ottenere.	Novembre-dicembre (spiegazione teorica) UDA (da gennaio ad Aprile)	Verifica sommativa scritta e/o orale Prova pratica in laboratorio

Modulo disciplinare 3

La carne

U.D.A.	Conoscenze	Abilità	Competenze	Tempi	Verifiche e valutazioni
dicembre, gennaio, febbraio					
1) Le caratteristiche della carne. 2) La filiera produttiva 3) La carne bovina. 4) La carne suina. 5) La carne di ovini e caprini. 6) La carne degli animali da cortile. 7) La macellazione e la profilassi igienico sanitaria. 8) Selvaggina e cacciagione. 9) Il quinto quarto e le interiora. 10) Lavorazioni preliminari e metodi di cottura.	Lo studente conosce le caratteristiche e la classificazione delle carni. Conosce le caratteristiche dei vari tessuti e gli usi dei tagli principali. Conosce le razze bovine più pregiate.	Lo studente sa svolgere le operazioni preliminari di preparazione delle carni. Sa cuocere diversi tipi di carne col metodo più adatto. Realizza piatti a base di carne in abbinamento a guarnizioni e contorni	Lo studente sa riconoscere in base al colore le carni di diversi tipi di animali. Sa valutare la qualità di una carne in base alle caratteristiche dei suoi tessuti. Sa usare correttamente i principali tagli di carne.	Dicembre-gennaio-febbraio	Verifica sommativa scritta e/o orale. Prova pratica in laboratorio.



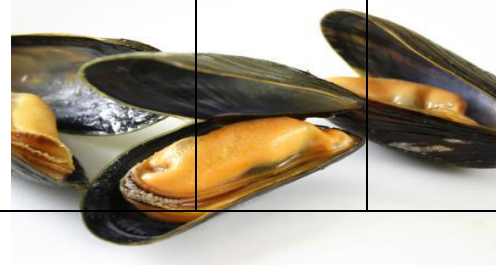
11) Realizzazione di piatti in laboratorio.					
---	--	--	--	--	--

Modulo disciplinare 4



I prodotti ittici

U.D. Febbraio	Conoscenze	Abilità	Competenze	Tempi	Verifiche e valutazioni
1) Struttura e classificazione dei pesci. 2) Come riconoscere il pesce fresco. 3) Come conservare bene il pesce. 4) I pesci di mare, d'acqua dolce, misti o migratori. 5) Il regno dei molluschi. 6) Conoscere i crostacei. 7) Lavorare i pesci: eviscerare, sfilettate, spellare, squamare, tagliare. 8) Pulire molluschi e pesci 9) Cuocere il pesce. 10) Realizzazione di piatti in laboratorio.	Lo studente conosce la classificazione dei diversi prodotti ittici. Conosce gli aspetti merceologici dei prodotti ittici.	Lo studente sa distinguere i prodotti ittici e sa riconoscere la freschezza del pesce. Sa manipolare in modo corretto i prodotti ittici e sa come prepararli e cucinarli.	Lo studente è in grado di classificare i prodotti ittici. Sa acquistare e conservare i prodotti ittici. Sa usare pesci, crostacei e molluschi.	(Febbraio)	Verifica sommativa scritta e/o orale. Prova pratica in laboratorio.



Modulo disciplinare 5

Le uova in cucina e l'English breakfast

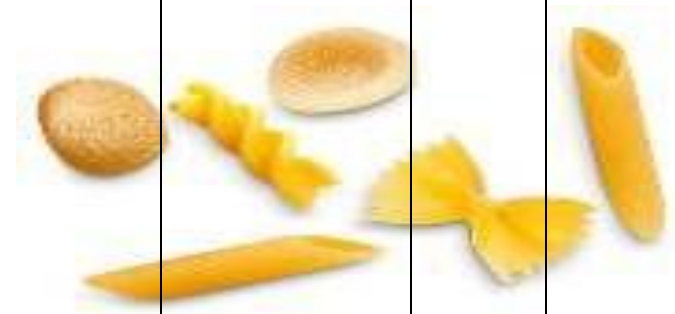
U.D. Febbraio/marzo	Conoscenze	Abilità	Competenze	Tempi	Verifiche e valutazioni
1) Classificazione delle uova 2) Le caratteristiche delle uova. 3) Igiene e conservazione delle uova. 4) I sistemi di cottura delle uova. 5) l'impiego delle uova in cucina 6) Realizzazione di piatti in laboratorio. 7) Attività di recupero,	Lo studente conosce la struttura, la composizione e le caratteristiche organolettiche delle uova. Conosce la classificazione commerciale delle uova. Conosce le tecniche di cottura delle uova Conosce gli aspetti igienici del lavoro con le uova.	Lo studente sa riconoscere la freschezza di un uovo. Sa manipolare correttamente le uova e cuocerle in modi diversi. Realizza piatti a base di uova Presenta e serve piatti nel rispetto delle regole tecniche Esegue le principali tecniche di lavorazione per la realizzazione	Lo studente utilizza le uova in base alle esigenze della clientela. Sa applicare le normative sulla sicurezza igienica. Utilizzare condimenti e prodotti ausiliari nel rispetto delle loro caratteristiche merceologiche.	Marzo	Verifica sommativa scritta e/o orale. Prova pratica in laboratorio.

<p>potenziamento e consolidamento sui condimenti in cucina 7) La preparazione dell'English breakfast</p>	<p>Conosce gli ingredienti principali che compongono il piatto unico dell'english breakfast Principali condimenti e prodotti ausiliari in uso in cucina</p>	<p>della colazione all'inglese Saper classificare condimenti e prodotti ausiliari</p>			
--	---	---	--	--	--

Modulo disciplinare 6

Gli Antipasti e I Primi Piatti asciutti: La Pasta e il Riso

U.D. Febbraio/marzo	Conoscenze	Abilità	Competenze	Tempi	Verifiche e valutazioni
<p>1) Caratteristiche degli antipasti 2) Classificazione e servizio 3) Le tipologie di antipasti 4) La pasta secca, la pasta fresca, le paste speciali e dietetiche 5) I formati della pasta e i loro usi in cucina 6) La cottura e il servizio della pasta con relativo abbinamento o con la salsa 7) Il Riso: classificazione, lavorazioni, la cottura e il servizio 8) Altri primi piatti asciutti:</p>	<p>Elementi di ecogastronomia Normativa igienico-sanitaria e procedura di autocontrollo HACCP Normativa relativa alla sicurezza sul lavoro e antinfortunistica Caratteristiche degli antipasti I principali primi piatti asciutti della cucina italiana</p>	<p>Preparazione e abbinamento degli antipasti Tecniche di cottura della pasta, riso, gnocchi, polenta e crepes</p>	<p>Realizzare gli antipasti utilizzando ingredienti e tecniche di preparazione adeguati Preparare i primi piatti asciutti utilizzando ingredienti e tecniche di cottura adeguati</p>	<p>aprile - maggio</p>	<p>Verifica sommativa scritta e/o orale.</p>



gnocchi, polenta e crepes					
---------------------------------	--	--	--	--	--

Modulo disciplinare 7

Le basi della pasticceria e l'arte bianca

U.D. Marzo, aprile	Conoscenze	Abilità	Competenze	Tempi	Verifiche e valutazioni
<p>1) Il lavoro di pasticceria</p> <p>2) Gli impasti di base: pan di spagna, pasta frolla, pasta choux, pasta sfoglia</p> <p>3) Le creme e le salse di base: crema pasticcera, crema chantilly, crema diplomatica ganache al cioccolato</p> <p>4) Le bagne alcoliche di pasticceria.</p> <p>5) Realizzazione di dolci in laboratorio.</p> <p>6) La panificazione e le attrezzature per panificio professionale</p> <p>7) Il Pane: ingredienti di base, qualità delle farine, il processo di panificazione, i diversi tipi di lievitazione e i le diverse tipologie di lievito, i prodotti tipici regionali. (UDA: Il pane e il vino nell'alimentazione e nelle religioni)</p>	<p>Lo studente conosce gli impasti di base, le principali creme, le bagne e il loro utilizzo in cucina.</p> <p>Conosce le tecniche di preparazione e cottura delle preparazioni di pasticceria.</p> <p>Conosce la presentazione e il servizio dei dolci.</p> <p>Fasi, tempi, strumenti e modalità di lavorazione, cottura e conservazione dei prodotti.</p> <p>Le normative vigenti, in fatto di sicurezza alimentare, tracciabilità delle materie prime.</p> <p>Caratteristiche e impieghi degli impasti di base (paste secche, paste lievitate, impasti particolari).</p>	<p>Lo studente sa usare gli impasti di base e le creme e sa abbinarli ai cibi per esaltarne i sapori.</p> <p>Lavora nel rispetto delle norme igieniche e di sicurezza</p> <p>Distinguere i vari tipi di farine e di impasti</p> <p>Applicare correttamente tecniche di lavorazione di prodotti dolciari, da forno e lievitati scegliendo le materie prime appropriate</p>	<p>Lo studente è in grado di classificare gli impasti di base e le creme.</p> <p>Sa conservare i principali impasti crudi, i principali tipi di bagne e di creme.</p> <p>Valorizza e promuove le tradizioni locali.</p> <p>Preparare gli impasti utilizzando ingredienti e tecniche adeguate</p>	<p>aprile - maggio</p>	<p>Verifica sommativa scritta e/o orale. Prova pratica in laboratorio.</p>





Modulo disciplinare 8

periodo/durata	Titolo
Aprile, maggio	IL MENU, IL PIATTO E LA RICETTA
<ul style="list-style-type: none"> - I pasti della giornata: piccola colazione, colazione, brunch, happy hour, pranzo 	
<ul style="list-style-type: none"> - Il menu: la storia del menu, la definizione di menu, le tipologie di menu. 	
<ul style="list-style-type: none"> - La successione delle portate nel menu e l'organizzazione del servizio in cucina - Come si studia una ricetta e come si costruisce una ricetta 	
<ul style="list-style-type: none"> - Presentazione e decorazione del piatto 	

Competenze	Abilità/Capacità	Conoscenze
<ul style="list-style-type: none"> - La struttura del servizio - Antipasti, primi piatti, contorni e uova: definizione, classificazione e realizzazione - Stoccaggio, conservazione e distribuzione delle materie prime, semilavorati e prodotti finiti - Utilizzare le tecniche di lavorazione e gli strumenti gestionali nella produzione di prodotti gastronomici - Applicare le normative sulla sicurezza igienica - Attuare strategie di pianificazione per ottimizzare la produzione di prodotti gastronomici 	<ul style="list-style-type: none"> - Saper distinguere i diversi pasti nell'arco della giornata sapendo scegliere i piatti giusti per ogni occasione - Saper preparare i piatti nel rispetto delle principali regole tecniche del servizio - Saper adottare tecniche di conservazione e stoccaggio - Applicare criteri di selezione e di lavorazione delle materie prime - Antipasti caldi e freddi, principali salse madri, di base e derivate della cucina italiana - Consolidamento delle tecniche di taglio per la realizzazione dei principali contorni - Rispettare le buone pratiche di lavorazione inerenti all'igiene personale, preparazione, cottura e conservazione dei prodotti - Mantenere pulita e ordinata la propria postazione di lavoro 	<ul style="list-style-type: none"> - Conoscere le principali regole del servizio in cucina nel rispetto dell'organizzazione del lavoro e della suddivisione della cucina in settori - Conoscere e saper applicare il processo della "marca in avanti" - Saper realizzare un antipasto caldo o freddo della cucina nazionale italiana - Saper realizzare primi piatti con le principali salse della cucina italiana - Saper realizzare contorni - Conoscere la disposizione spaziale delle vivande nei piatti nel rispetto delle regole di servizio - Saper decorare e guarnire in modo semplice - I principali impasti salati (pasta per pane, pasta per panini, pasta per pizza, pasta choux, pastelle) - L'igiene personale, dei prodotti, dei processi di lavoro e la pulizia dell'ambiente

IN LABORATORIO
ATTIVITA' TECNICO PRATICHE

NUM: 01

MENU: **IL TAGLIO DELLE VERDURE. MINISTRONE ALLA NAPOLETANA E MINISTRONE ALLA MILANESE**

NUM: 02

MENU: **ROUX: BESCIAPELLA E SALSA MORNAY – MACCHERONI GRATINATI - CAVOLFIORE GRATINATO**

NUM: 03

MENU: **POLLO AL ARROSTO INTERO – IN UMIDO ALLA CACCIATORA A PEZZI (quarti e ottavi) – RIP. TAGLIO BRUNOISE- PANE COMUNE – PATATE MASCOTTE AL FORNO**

NUM: 04

MENU: **PROFITTEROLES AL CIOCCOLATO FONDENTE E AL LIMONE**

NUM: 05

MENU: **TAGLIATELLE ALLA BOLOGNESE E RAVIOLI CON SALSA AL POMODORO**

NUM: 06

MENU: **SCALOPPA DI MAIALE AL VINO BIANCO – AL LIMONE – AI FUNGHI – SALTIMBOCCA ALLA ROMANA – GATEAU DI PATATE – PANE**

NUM: 07

MENU: **ANTIPASTO: TENTACOLI DI POLPO CON INSALATA RUSSA – FOCACCIA AL ROSMARINO**

NUM: 08

MENU: **PASTA SFOGLIA: RUSTICI - MILLE FOGLIE TORTA CON CREMA CHANTILLY**

NUM: 09-

MENU: **RISOTTO ALLA PESCATORA - FUMETTO DI PESCE - COCKTAIL DI GAMBERI**

NUM: 10

MENU: **LE UOVA: IN PADELLA – IN ACQUA CON/SENZA GUSCIO - AL FORNO. PIZZETTA – INSALATE: NIZZARDA – SEMPLICE E COMPOSTA**

NUM: 11

MENU: **BRACIOLA DI MAIALE ALLA ZINGARA – COTOLETTA DI MAIALE ALLA MILANESE – PATATE FRITTE E ALUMETTE- PANE CIPOLLA E OLIVE**

NUM: 12

MENU: **TORTA PARADISO – TORTA AL CIOCCOLATO – LINUE DI GATTO - MUFFIN**

NUM: 13

MENU: **PENNETTE ALLA SICILIANA, PARMIGIANA DI MELANANE, PANE COMUNE**

NUM: 14

MENU: **GNOCCHETTI SARDI CON RAGU' DI SALSICCIA, SEPIA IN UMIDO CON PATATE, DELIZIA AL LIMONE**

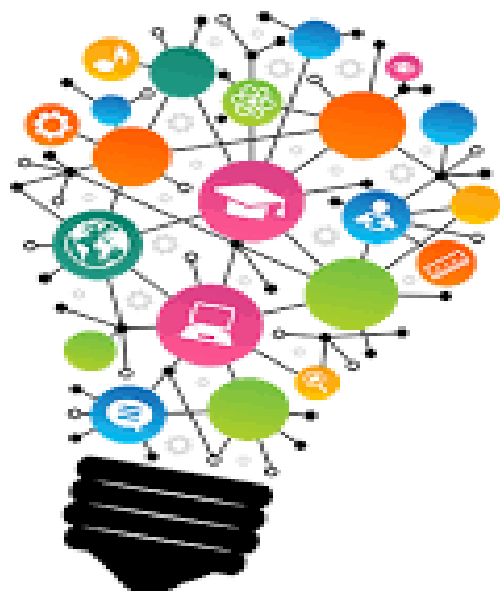


UDA 1

Denominazione	<i>“Cucinare, che passione! Sì, ma con i giusti metodi di cottura...”</i> Classe 2 sez. C IPSEOA
Compito - prodotto	<ul style="list-style-type: none">- Aggiornamento ricettario personale (lavoro in PPT+presentazione)- Realizzazione e presentazione di un menu di due portate con contorno in cui vengono applicati con le corrette procedure almeno tre o più diversi metodi di cottura- Glossario tecnico in lingua inglese e francese (terminologia base)- Test semi-strutturato di fine UDA- Relazione individuale

UDA 2

Denominazione	<i>“Riciclo e spreco alimentare.”</i> Classe 2 sez. C IPSEOA Indirizzo: Servizi per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera.
Compito - prodotto	<ul style="list-style-type: none">- Brochure a carattere informativo e descrittivo sul riciclo e considerazioni sullo spreco alimentare (con riferimenti normativi inerenti a una corretta gestione dei rifiuti differenziati) e all'igiene.- Realizzazione di un regolamento per la corretta raccolta differenziata di rifiuti nei laboratori dell'Istituto.- Il percorso di raccolta differenziata in lingue: glossario tecnico specifico in inglese e francese- Elaborazione tecnico-pratica di un piatto a base di verdure.



Unità di Apprendimento (UdA)

- **Progettazione**
- **Costruzione**
- **Valutazione**

UDA 3

<i>Denominazione</i>	<i>“0, 5, 30: i numeri del benessere quotidiano”</i> <i>(0= sigarette, 5= porzioni di frutta e verdura, 30= minuti di camminata)</i> <i>Classe 2 sez. C IPSEOA</i>
<i>Compito - prodotto</i>	- Preparazione di un menu con piatti e bevande a base di frutta e verdura con esposizione orale e grafica dei vantaggi dello stile 0-5-30. - Glossario tecnico anche in lingue Inglese e Francese -Relazione individuale

UDA 4

<i>Denominazione</i>	<i>“L’oro nero nel bar pasticceria.”</i> Classe 2 sez. C IPSEOA Indirizzo: Servizi per l’Enogastronomia e l’Ospitalità Alberghiera.
<i>Compito - prodotto</i>	- Attività tecnico – pratica: preparazione di un buffet con prodotto di pasticceria e dibar a base di caffè

Metodi:

- Modalità asincrona** (*trasmissione dei materiali, delle indicazioni di studio, delle esercitazioni da parte dell’insegnante in un dato momento e fruizione da parte degli studenti in un tempo a loro scelta, ma in un arco temporale indicato dall’insegnante*)
 - Registro elettronico Argo Scuola Next
 - Registro elettronico Argo Did Up
 - Videolezioni
 - Audio-lezioni
 - Gruppo WhatsApp di classe
 - Piattaforma Google Classroom
 - Piattaforme collegate con i libri di testo;
 - Restituzione elaborati corretti

Modulo Orientamento Formativo di 30 h: *Vedi integrazione alla programmazione di classe (Orienta Life)*

COMPETENZE CHIAVE PER L'APPRENDIMENTO PERMANENTE**

- **Competenza alfabetica funzionale**
- **Competenza personale, sociale e capacità di imparare a imparare**
- **Competenza in materia di cittadinanza**
- **Competenza imprenditoriale**
- **Competenza in materia di consapevolezza ed espressione culturali**

**** Raccomandazione del Consiglio dell' Unione Europea del 22/05/2018**

Antonio Rosario La Marca

A handwritten signature in black ink, reading "Antonio Rosario La Marca", written in a cursive style.

Battipaglia, 06/06/2025