

**Classe III B BES**

- **Cultura Alimentare**

Classificazione degli alimenti

Esempio di calcolo calorico-nutrizionale

Le linee guida dell'INRAN

- **Alimenti di origine animale**

La carne e i prodotti carnei

I prodotti ittici

Le uova

Il latte

I formaggi

- **Alimenti di origine vegetale**

Cereali e derivati

Legumi

Prodotti ortofruttili

- **Alimenti accessori**

Bevande analcoliche e nervine

Bevande alcoliche fermentate

Bevande alcoliche distillate e liquorose

Calcolo calorico- nutrizionale dei cocktail

- **Grassi e dolci**

Oli e grassi

Dolcificanti