

**Ministero dell’Istruzione dell’Università e della Ricerca**  
**ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE “ENZO FERRARI”**

Ministero dell’Istruzione, dell’Università e della Ricerca  
*Ufficio Scolastico Regionale per la Campania*

**Programma di Scienza degli Alimenti**  
**Classe 2<sup>a</sup> Sez. A IPSEOA – Anno Scolastico 2024-2025**  
**Docente: Prof. Carmine Oliva**

***Apparato digerente e digestione***

L’apparato digerente; fase digestiva e assorbimento dei nutrienti.

***Metabolismo e bioenergetica***

Energia degli alimenti; dispendio energetico; bioenergetica; fabbisogno energetico; metabolismo basale; termogenesi indotta dalla dieta; costo energetico dell’attività fisica; termoregolazione; bilancio energetico; valutazione peso corporeo; (secondo il tipo morfologico e l’IMC).

***Alimentazione e salute***

Alimentazione e nutrizione; gli standard nutrizionali e le linee guida; dieta equilibrata; la piramide della dieta mediterranea; la distribuzione di energia e nutrienti; tipologie di dieta; la dieta del lattante; alimentazione complementare; dieta del bambino in età prescolare e scolare; dieta dell’adolescente; dieta durante la gravidanza; dieta della nutrice; dieta nella terza età.

***Alimentazione e malattie correlate***

Dietoterapia; obesità; tipi di obesità, disturbi del comportamento alimentare: anoressia e bulimia nervosa; allergie e intolleranze alimentari; diagnosi di allergie e intolleranze; malattie cardiovascolari; aterosclerosi; ipertensione; complicanze dell’ipertensione; dieta e stili di vita nell’ipertensione; diabete mellito; tipi di diabete mellito; indicazioni dietetiche nel diabete; alimentazioni e tumori: sostanze cancerogene negli alimenti.

**IL Docente**

**Prof. Carmine Oliva**